

CURSO ONLINE DE EDUCACIÓN EMOCIONAL EN EL AULA

Curso Certificado por la Universidad San Jorge

2 MESES

45 HORAS

1 ECTS

PRÓXIMAS CONVOCATORIAS

EDICIÓN	INICIO	FIN
Abril	02/04/19	09/06/19

LA IMPORTANCIA DE APRENDER A GESTIONAR LAS EMOCIONES

Partiendo de la base de que ya se ha demostrado que la emoción es un elemento esencial para el aprendizaje, es imprescindible que, como maestros y educadores, tengamos conocimiento de cómo las emociones nos afectan a adultos y niños y que introduzcamos estos conocimientos en el aula.

Es muy importante que tanto nosotros como nuestros alumnos, poseamos las herramientas para reconocer nuestras emociones, ponerles un nombre y, después, gestionarlas adecuadamente, sin perder la serenidad. A lo largo de esta formación conoceremos más acerca de la Inteligencia Emocional y veremos cómo trabajarla tanto a nivel individual, como con nuestros alumnos.

Tanto la Convención de los Derechos del Niño (UNICEF), como nuestra ley educativa, defienden una educación integral del alumno. Trabajando la Inteligencia Emocional ayudaremos a los más pequeños a desarrollar sus capacidades sociales y emocionales aportando beneficios directos a estas y otras áreas de su vida, tanto a nivel académico, como personal.

En este curso trabajaremos la importancia de las emociones durante la escolaridad de los alumnos, ya que es un elemento imprescindible para afrontar los retos, situaciones e inconvenientes con los que sin duda se van a ir encontrando en su día a día.

MODALIDAD

100% online.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

Este curso está dirigido a profesionales de la educación (de todas las etapas educativas), así como a personas que forman parte de equipos directivos o tienen otros perfiles específicos (orientación escolar, educación especial, pedagogía terapéutica...).

DESCRIPCIÓN

Curso 100% online para profesionales de la enseñanza interesados en aprender a identificar, comprender y gestionar con una mayor competencia las emociones en el aula.

El Curso online de Educación Emocional en el aula incluye:

- Acceso a un exclusivo entorno de aprendizaje e-learning diseñado para que puedas aprender todo sobre la Educación Emocional en el aula con total flexibilidad e interactividad.
- Contenidos exclusivos de gran calidad adaptados a la era digital desarrollados por expertos del sector educativo.
- Numerosos recursos para tu aprendizaje en diferentes formatos.
- Tareas para que puedas practicar/reflexionar sobre los contenidos aprendidos.
- Proyecto final para trabajar las habilidades y conocimientos adquiridos durante los módulos teórico-prácticos.
- Diferentes foros para reflexionar/comentar/resolver cuestiones sobre el curso.
- Tutor experto en competencias socio-emocionales responsable de guiarte, orientarte y apoyarte durante tu periodo de aprendizaje, así como de resolver todas tus cuestiones y dudas.

OBJETIVOS

Principales objetivos del Curso online de Educación Emocional en el aula:

- Acercarse a la Inteligencia Emocional, como nueva herramienta innovadora educativa.
- Identificar qué son las emociones y sus funciones básicas.
- Adquirir herramientas de gestión emocional en nuestro día a día como docentes.
- Conocer y aplicar nuevas herramientas de identificación y gestión emocional en los alumnos.

CONTENIDOS

Detalle de contenidos que se abordan en el programa formativo:

Módulo 1: Inteligencia Emocional y Emociones

1. Inteligencia Emocional.
 - 1.1. Introducción a la Inteligencia Emocional.
 - 1.2. ¿Qué es y para qué sirve la Inteligencia Emocional?
 - 1.3. Componentes de la Inteligencia Emocional.
2. Las emociones.
 - 2.1. Biología de las emociones.
 - 2.2. Función de las emociones.
 - 2.3. Emoción, sentimiento y estado de ánimo.
 - 2.4. ¿Qué hay detrás de las emociones?
3. Gestión Emocional.
 - 3.1. Salud emocional.

- 3.2. ¿Cómo gestionar mis emociones?
- 3.3. El secuestro emocional.
- 3.4. La gestión emocional en el aula.

Módulo 2: Habilidades específicas de Inteligencia Emocional

1. Mindfulness.
 - 1.1. ¿Qué es el mindfulness?
 - 1.2. La importancia de la respiración.
 - 1.3. Mindfulness en el aula.
2. Motivación y autoestima.
 - 2.1. Motivación intrínseca y motivación extrínseca.
 - 2.2. Herramientas para aumentar la motivación intrínseca.
 - 2.3. Definición y formación de la autoestima.
 - 2.4. Consecuencias de la sobreprotección en la infancia.
3. Habilidades sociales.
 - 3.1. Las habilidades sociales en Inteligencia Emocional.
 - 3.2. Estilos de comunicación.
 - 3.3. ¿Cómo conseguir ser un comunicador asertivo?
 - 3.4. Empatía y acoso escolar.
 - 3.5. Habilidades sociales en el aula.

Proyecto final.

METODOLOGÍA

Sistema de aprendizaje centrado en el alumno basado en exclusivos contenidos de gran calidad adaptados a la era digital y tareas eminentemente prácticas desarrolladas por expertos que te ayudarán a practicar y comprender mejor los contenidos trabajados en las diferentes unidades.

Tendrás absoluta flexibilidad para conectarte al entorno de aprendizaje cuando quieras y donde quieras. No obstante, y con el objetivo de asegurar los mejores resultados de aprendizaje, los contenidos se irán abriendo progresivamente conforme vaya avanzando el curso en base al calendario establecido. Una vez abiertos, los contenidos permanecerán siempre disponibles hasta la finalización del curso.

Cada unidad incluye un Test de progresión para consolidar el conocimiento y comprobar la progresión de los alumnos a lo largo del curso, así como diferentes tareas para cuyo desarrollo iremos proponiendo recursos externos a la plataforma de acorde con la unidad didáctica que estemos trabajando.

Habilitaremos también diferentes foros temáticos que nos servirán para canalizar todas las dudas, comentarios y reflexiones en torno a conversaciones con el objetivo de favorecer y facilitar un aprendizaje compartido.

El curso se cierra con una última unidad dedicada a realizar un proyecto final. Este proyecto, que puede ser implementado en un contexto de aula, da sentido a todo el curso tratando de aglutinar todas las habilidades y conocimientos adquiridos durante los módulos teórico-prácticos.

Un Tutor experto te acompañará durante todo el proceso de aprendizaje encargándose de la facilitación del curso y ofreciendo, en cada momento, las indicaciones necesarias para poder avanzar y finalizar el curso con éxito.

EXPERTOS

Dirección del curso y Tutorización:

- **BELÉN PIÑEIRO:** Profesora de Educación Infantil. Máster en Neuropsicología y Educación. Experta en Educación Emocional. Se dio a conocer a través de su Web: maestraconcorazon.com y sus libros se han convertido en un referente en el sector educativo. Actualmente forma a padres y docentes de la mano de otros referentes educativos, para incluir las nuevas competencias educativas en las aulas y en las familias, con el fin de introducir un nuevo modelo educativo que permita a los niños potenciar al máximo todas sus cualidades, en base a una buena autoestima.

CERTIFICACIÓN

Los alumnos que superen con éxito este curso recibirán un certificado expedido por la Universidad San Jorge con el reconocimiento de 1 crédito europeo ECTS y 45 horas.

El certificado es válido como méritos para las Oposiciones a la Función Pública Docente (RD 276/2007) y Concurso General de Traslados (RD 1364/2010, de 29 de octubre y Orden EDU/2842/2010, de 2 de noviembre). La baremación y reconocimiento dependerá de las características específicas de las Oposiciones en las diferentes Comunidades Autónomas.

PRECIO

CURSO	PRECIO
Curso online de Educación Emocional en el aula	235 €

Consúltanos sobre la posibilidad de financiar el importe del curso sin intereses.

INSCRIPCIONES Y MÉTODOS DE PAGO

El número de plazas es limitado.

Si estás interesado en inscribirte, envíanos cumplimentado el siguiente [Formulario de inscripción](#).

Como métodos de pago, puedes elegir entre:

- Tarjeta débito/crédito.
- Transferencia bancaria:
 - Titular: IDD - Innovación y Desarrollo Docente

- Entidad: BBVA
- Número de cuenta (IBAN): **ES54 0182 1015 0702 0234 2013**
- Concepto: escribe “NOMBRE APELLIDO - C0103136” en el apartado “concepto”.

Una vez recibamos el ingreso, te enviaremos un e-mail de confirmación y daremos por finalizado el proceso de inscripción.

El plazo de inscripción finaliza el 31/03/19.

IDD - Innovación y Desarrollo Docente se reserva el derecho de cancelar la celebración del curso cuando no se alcance el número mínimo de alumnos establecido. En este caso, se devolvería el importe total abonado.

IDD Y LA UNIVERSIDAD SAN JORGE

IDD - Innovación y Desarrollo Docente y la Universidad San Jorge (USJ) tienen suscrito un convenio marco de colaboración con el objeto de posibilitar la colaboración académica y científica entre ambas instituciones contemplando, entre otros aspectos: la realización de actividades docentes, educativas y de investigación, realización y organización conjunta de actividades formativas (cursos, congresos, seminarios...), realización de estudios y proyectos de investigación y asesoramiento mutuo e intercambio de información y documentación.

La oferta formativa amparada por el presente convenio cumple las exigencias de nivel de calidad establecidas en el Sistema de Garantía Interna de Calidad de la USJ en lo referente a: diseño del programa, estructura y contenidos del plan de estudios, perfil del alumno, metodologías y enseñanza-aprendizaje, sistemas de evaluación, idoneidad del profesorado, recursos para la docencia y servicios de apoyo al alumnado.

OTROS CURSOS QUE TE PODRÍAN INTERESAR

CURSO	INFORMACIÓN
Curso online de Aprendizaje Basado en Proyectos (ABP)	+INFO
Curso online de Flipped Classroom	+INFO
Curso online de gamificación aplicada a la educación	+INFO
Curso online de competencia digital docente	+INFO
Curso online de competencia digital docente: comunicación en red	+INFO
Curso online de competencia digital docente: diseño de actividades de aprendizaje	+INFO
Coaching online para docentes	+INFO
Curso online de metodología AICLE/CLIL	+INFO

Curso online de iniciación a la metodología AICLE/CLIL	+INFO
Curso online de profundización en la metodología AICLE/CLIL	+INFO
Curso online de Educación Emocional en el aula	+INFO
Curso online de diversidad en el aula	+INFO
Curso online de inglés (Niveles A1-A2-B1-B2-C1)	+INFO
Curso online de preparación examen Cambridge English First (FCE)	+INFO
Curso online de preparación examen Cambridge English Advanced (CAE)	+INFO

MÁS INFORMACIÓN

iddocente.com

936555566