

CURSO ONLINE DE EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL EN EL AULA

Curso Certificado por la Universidad San Jorge
Formación bonificable a través de FUNDAE

2 MESES

45 HORAS

1,8 ECTS

PRÓXIMA CONVOCATORIA

| EDICIÓN | INICIO | FIN |
|---------|----------|----------|
| Octubre | 06/10/20 | 06/12/20 |

EDUCAR LA AFECTIVIDAD Y LA SEXUALIDAD

Si pretendemos realizar una Educación Afectivo-Sexual de calidad, debemos ocuparnos especialmente de favorecer que los niños y jóvenes se conozcan, se acepten a sí mismos y lleven una vida feliz y enriquecedora, reduciendo en lo posible las probabilidades de sufrir consecuencias no deseadas.

Educar la afectividad y la sexualidad no solo es necesario, sino que es nuestro deber si queremos ofrecer una educación integral a lo largo de todas las etapas evolutivas de nuestros jóvenes. La Educación Afectivo-Sexual tiene que ver con el mantenimiento de la salud y el bienestar, con la preparación para la vida, con la expresión de la afectividad y la manera de sentir y relacionarse con los demás, con la educación en valores, la igualdad, la responsabilidad, la libertad y el respeto por uno mismo y los demás.

Como educadores, no tenemos que ser sexólogos ni saberlo todo, aunque unos conocimientos básicos sí son necesarios, así como es importante saber qué no sabemos y cuáles son nuestras actitudes al respecto, para manejarnos solo con hechos y dejar de lado las opiniones o suposiciones. También es fundamental conocer los recursos de la zona y la colaboración con las familias, ya que no podemos olvidar que estamos continuamente educando, incluso con el silencio, y la educación sexual se hace tanto dentro como fuera del aula y todo es más fácil si trabajamos como equipo.

Con este curso se pretende ofrecer una oportunidad para reflexionar sobre las propias actitudes respecto a la educación sexual, aportar claridad respecto a los conceptos básicos a tratar y comprender las claves para realizar una Educación Afectivo-Sexual integral coherente y de calidad.

El primer bloque nos permitirá comprender con mayor profundidad conceptos complejos como el de sexualidad y otros relacionados con el fin de desmontar mitos, falsas creencias y actitudes perjudiciales para su transmisión y educación. En un segundo apartado, nos centraremos en entender cuál es la Educación Afectivo-Sexual que se realiza y la que podría llegar a realizarse, plasmando la importancia de sentar unas buenas bases y cuáles son las actitudes que la favorecen. Por último, veremos cómo diseñar un programa de Educación Afectivo-Sexual para aplicar en el aula a lo largo de las distintas etapas evolutivas y cuáles son los aspectos a tener en cuenta en cada momento.

MODALIDAD

100% online.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO

Este curso está dirigido a un amplio perfil de personas interesadas en educación, que ejerzan o estén relacionadas con la práctica educativa (de todas las etapas educativas), así como a cualquier otra persona interesada en el tema.

DESCRIPCIÓN

Curso 100% online para profesionales de la enseñanza interesados en conocer las herramientas y desarrollar las habilidades necesarias para poder realizar una Educación Afectivo-Sexual de calidad, basada en conocimiento científico y centrada en valores, que permita un desarrollo integral de los niños y jóvenes, así como el diseño de un programa de Educación Afectivo-Sexual adaptado a las particularidades y necesidades de cada etapa evolutiva.

El Curso online de Educación Afectivo-Sexual en el aula incluye:

- Acceso a un exclusivo entorno de aprendizaje e-learning diseñado para que puedas aprender con total flexibilidad e interactividad, disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana.
- Contenidos exclusivos de gran calidad adaptados a la era digital desarrollados por profesionales con una sólida experiencia en el sector educativo.
- Contenidos actualizados sometidos a una evaluación y adaptación continua, sujetos a revisiones periódicas por parte de nuestro equipo docente.
- Numerosos recursos para tu aprendizaje en diferentes formatos.
- Tareas para que puedas practicar/reflexionar sobre los contenidos aprendidos.
- Proyecto final para trabajar las habilidades y conocimientos adquiridos durante los módulos teórico-prácticos.
- Diferentes foros para reflexionar/comentar/resolver cuestiones sobre el curso.
- Tutor responsable de guiarte, orientarte y apoyarte durante tu periodo de aprendizaje, así como de resolver todas tus cuestiones y dudas.
- Contenidos del curso descargables en formato PDF.
- Certificado Universitario.

OBJETIVOS

Principales objetivos del Curso online de Educación Afectivo-Sexual en el aula:

- Introducirse en la complejidad del concepto de sexualidad y su distinción respecto a los diferentes términos relacionados.
- Comprender la importancia de la Educación Afectivo Sexual, sus criterios básicos y cómo adaptarla a cada etapa evolutiva.
- Conocer los principales mitos relacionados con la sexualidad y su educación.

- Adquirir las bases para la elaboración de un programa de Educación Afectivo Sexual para aplicarlo en el aula.

CONTENIDOS

Detalle de contenidos que se abordan en el programa formativo:

Módulo 1: Sexualidad y Educación Afectivo-Sexual

- 1. Concepto de sexualidad.**
 - 1.1. Definición de sexualidad.
 - 1.2. Diferencia con conceptos relacionados.
 - 1.3. Falsas creencias y actitudes respecto a la sexualidad.
- 2. Concepto de Educación Afectivo-Sexual.**
 - 2.1. Definición y concepto de Educación Afectivo-Sexual.
 - 2.2. Justificación y objetivos de la Educación Afectivo-Sexual.
 - 2.3. Papel del profesorado y las escuelas.
- 3. Recomendaciones para la Educación Afectivo-Sexual en el aula.**
 - 3.1. Autoestima como base.
 - 3.2. Derechos sexuales, igualdad de género y diversidad sexual.
 - 3.3. Atender las dudas del alumnado.
 - 3.4. Orientaciones a las familias.

Tarea Final Módulo.

Módulo 2: Proyecto de Educación Afectivo-Sexual a lo largo del periodo educativo

- 1. Diseño de un programa de Educación Afectivo-Sexual en el contexto educativo.**
 - 1.1. Organización y elaboración del programa.
 - 1.2. Características del alumnado.
- 2. Adaptación del programa a cada etapa evolutiva.**
 - 2.1. Educación Afectivo-Sexual en Educación Infantil.
 - 2.2. Educación Afectivo-Sexual en Educación Primaria.
 - 2.3. Educación Afectivo-Sexual en Educación Secundaria.

Proyecto Final

METODOLOGÍA

Sistema de aprendizaje centrado en el alumno basado en exclusivos contenidos de gran calidad adaptados a la era digital y tareas eminentemente prácticas desarrolladas por expertos que te ayudarán a practicar y comprender mejor los contenidos trabajados en las diferentes unidades.

Tendrás absoluta flexibilidad para conectarte al entorno de aprendizaje cuando quieras y donde quieras. No obstante, y con el objetivo de asegurar los mejores resultados de aprendizaje, los contenidos se irán abriendo progresivamente conforme vaya avanzando el curso en base al calendario establecido. Una vez abiertos, los contenidos permanecerán siempre disponibles hasta la finalización del curso.

Cada unidad incluye un Test de progresión para consolidar el conocimiento y comprobar la progresión de los alumnos a lo largo del curso, así como diferentes tareas para cuyo desarrollo iremos proponiendo diferentes recursos de acorde con la unidad didáctica que estemos trabajando.

Habilitaremos también diferentes foros temáticos que nos servirán para canalizar todas las dudas, comentarios y reflexiones en torno a conversaciones con el objetivo de favorecer y facilitar un aprendizaje compartido.

El curso se cierra con una última unidad dedicada a realizar un proyecto final. Este proyecto, que puede ser implementado en un contexto de aula, da sentido a todo el curso tratando de aglutinar todas las habilidades y conocimientos adquiridos durante los módulos teórico-prácticos.

Un Tutor con una sólida experiencia en el sector educativo te acompañará durante todo el proceso de aprendizaje encargándose de la facilitación del curso y ofreciendo, en cada momento, las indicaciones necesarias para poder avanzar y finalizar el curso con éxito.

EQUIPO DOCENTE

Dirección del curso y Tutorización:

- **LÚA CARREIRA:** Licenciada en Psicología. Máster en Sexología, Orientación y Terapia Sexual. Especializada en Educación Afectivo-Sexual.

CERTIFICACIÓN

Curso certificado por la Universidad San Jorge (USJ) con el reconocimiento de 1,8 créditos europeos ECTS y 45 horas.

Este curso es válido como méritos para las Oposiciones a la Función Pública Docente y Concurso General de Traslados según RD 276/2007 y RD 1364/2010, que reconocen los cursos de las Universidades a todos los efectos y ajustados en todo a los requisitos exigidos por las Comisiones de Baremación. Las especificaciones a las que deben ajustarse los baremos de méritos serán determinadas siempre en las respectivas convocatorias de las distintas Comunidades Autónomas. Por lo tanto, sobre la posibilidad de baremación y otros méritos será necesario consultar siempre las bases de cada convocatoria.

Los alumnos que superen con éxito este curso recibirán por correo postal en su domicilio un certificado expedido directamente por la Universidad San Jorge (USJ) en un plazo aproximado de 2-3 semanas a contar a partir de la fecha de finalización del curso. El certificado incluye los datos del alumno junto con la duración del curso, las fechas, las horas, los créditos ECTS, el programa del curso en el reverso, la firma del Rector y el sello de la Universidad San Jorge (USJ).

FORMACIÓN BONIFICABLE

Este curso cumple con todos los requisitos establecidos para ser 100% bonificable a través de la Fundación Estatal para la Formación en el Empleo (FUNDAE).

Todas las empresas privadas o de capital mixto, con independencia de su tamaño y sector, que tengan asalariados en su plantilla que coticen por formación profesional, disponen de un crédito exclusivamente destinado a la formación de sus trabajadores y podrán hacerlo efectivo mediante la aplicación de bonificaciones en las cotizaciones a la Seguridad Social. Si este crédito no es utilizado por la empresa en el año natural, lo pierde.

Si eres un profesional en activo de un centro privado o concertado, consulta en tu escuela la posibilidad de realizar este curso mediante este sistema de bonificaciones. Desde IDD - Innovación y Desarrollo Docente te facilitaremos el asesoramiento necesario y podemos encargarnos de todos los trámites y gestiones.

Para más información, consulta nuestra [Guía de formación bonificada](#).

PRECIO

| CURSO | AFILIADO | NO AFILIADO |
|--|----------|-------------|
| Curso online de Educación Afectivo-Sexual en el aula | 210 € | 235 € |

Puedes fraccionar el pago en 2 cuotas: en caso de estar interesado, ingresa el 50% del importe del curso mediante transferencia y, posteriormente, te enviaremos un sencillo documento de financiación para domiciliar el segundo pago a 30 días sin intereses.

INSCRIPCIONES Y MÉTODOS DE PAGO

Si estás interesado en inscribirte, envíanos cumplimentado el siguiente [Formulario de inscripción](#).

Como métodos de pago, puedes elegir entre:

- Tarjeta débito/crédito.
- Transferencia bancaria:
 - Titular: Innovación y Desarrollo Docente
 - Entidad: CAIXABANK
 - Número de cuenta (IBAN): **ES25 2100 3678 0422 0002 4642**
 - Concepto: escribe “NOMBRE APELLIDO - C0103145” en el apartado “concepto”.

Una vez recibamos el ingreso, te enviaremos un e-mail de confirmación y daremos por finalizado el proceso de inscripción.

IDD - Innovación y Desarrollo Docente se reserva el derecho de cancelar la celebración del curso cuando no se alcance el número mínimo de alumnos establecido. En este caso, se devolvería el importe total abonado.

GARANTÍA DE CALIDAD

Prueba nuestro curso sin compromiso durante 10 días y, si no es de tu entera satisfacción, te devolvemos íntegramente el dinero.

Devolución válida durante los 10 primeros días desde la fecha de inicio del curso, condicionada a no haber completado más de 2 Unidades ni haber entregado ninguna Tarea.

IDD Y LA UNIVERSIDAD SAN JORGE

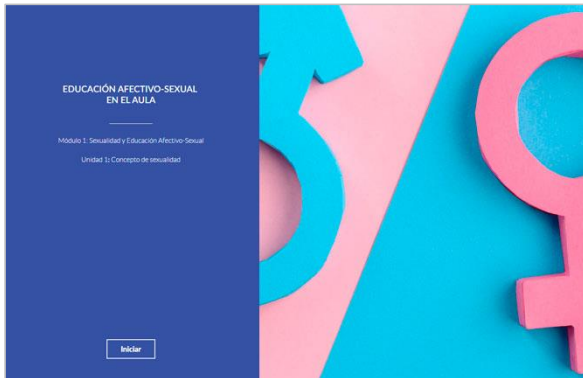
IDD - Innovación y Desarrollo Docente y la Universidad San Jorge (USJ) tienen suscrito un convenio marco de colaboración con el objeto de posibilitar la colaboración académica y científica entre ambas instituciones contemplando, entre otros aspectos: la realización de actividades docentes, educativas y de investigación, realización y organización conjunta de actividades formativas (cursos, congresos, seminarios...), realización de estudios y proyectos de investigación y asesoramiento mutuo e intercambio de información y documentación.

La oferta formativa amparada por el presente convenio cumple las exigencias de nivel de calidad establecidas en el Sistema de Garantía Interna de Calidad de la USJ en lo referente a: diseño del programa, estructura y contenidos del plan de estudios, perfil del alumno, metodologías y enseñanza-aprendizaje, sistemas de evaluación, idoneidad del profesorado, recursos para la docencia y servicios de apoyo al alumnado.

OTROS CURSOS QUE TE PODRÍAN INTERESAR

| CURSO | INFORMACIÓN |
|---|-----------------------|
| Curso online de Aprendizaje Basado en Proyectos (ABP) | +INFO |
| Curso online de Flipped Classroom | +INFO |
| Curso online de gamificación aplicada a la educación | +INFO |
| Curso online de metodología AICLE/CLIL | +INFO |
| Curso online de iniciación a la metodología AICLE/CLIL | +INFO |
| Curso online de profundización en la metodología AICLE/CLIL | +INFO |
| Curso online de competencia digital docente: comunicación y diseño | +INFO |
| Curso online de comunicación en red y gestión de recursos digitales | +INFO |
| Curso online de diseño de actividades en entornos digitales | +INFO |

| | |
|--|-----------------------|
| Curso online de creación de contenidos multimedia en el ámbito educativo | +INFO |
| Curso online de Google for Education | +INFO |
| Curso online de Google for Education 1 | +INFO |
| Curso online de Google for Education 2 | +INFO |
| Curso online de pensamiento computacional en la educación | +INFO |
| Curso online de programación y robótica aplicada a la educación | +INFO |
| Coaching online para docentes | +INFO |
| Curso online de Educación Emocional en el aula | +INFO |
| Curso online de atención a la diversidad en el aula | +INFO |
| Curso online de Educación Afectivo-Sexual en el aula | +INFO |
| Curso online de prevención y gestión del acoso escolar: bullying | +INFO |
| Curso online de inglés (Niveles A1-A2-B1-B2-C1) | +INFO |
| Curso online de preparación examen Cambridge English First (FCE) | +INFO |
| Curso online de preparación examen Cambridge English Advanced (CAE) | +INFO |



| ACCIONES | FORO | MENSAJES | DETALLES |
|----------------|------|----------|--------------|
| Enlace externo | | | No evaluable |
| Enlace externo | | | No evaluable |
| Vídeo | | | No evaluable |
| Flashing | | | No evaluable |

Módulo 1 | Unidad 1: Concepto de sexualidad

Módulo 1 | Unidad 1: Concepto de sexualidad
Introducción

La Educación Afectiva y Sexual (EAS) en el aula es además, EAS más que a la adquisición de conocimientos, debería ir encaminada al autoconocimiento y el desarrollo de habilidades y actitudes positivas hacia la sexualidad de forma que se aseguren los comportamientos y la toma de decisiones responsables, justas y respetuosas dentro de un marco de valores basados en los derechos humanos. Debería, además, realizarse durante todo el periodo escolar de manera transversal y no limitarse a la secundaria o cuando surgen conductas problemáticas. Al fin y al cabo, nacemos y morimos como personas sexuales.

Sin embargo, la EAS en las escuelas - y en muchos hogares también - es una de las principales asignaturas pendientes de los currículos formativos, y que se omite o no depende en gran medida del compromiso y voluntad del centro o profesorado en toda la denominada etapa. Pero no podemos olvidar que, cuando los alumnos tienen preguntas, sean de la edad que sean, van a ir a buscar las respuestas, no siempre en fuentes fiables. Hoy día, el acceso a la información es tan fácil y rápido que los y las menores están continuamente bombardeados con todo tipo de contenido, especialmente el sexual.

De hecho, te propongo que hagas la prueba y descubras cuántas entradas aparecen en la web si buscas la palabra "sexo". Esto mismo es lo que encuentran los alumnos y alumnas cuando no cuentan con una educación clara sobre el tema, ni adultos en los que confiar sin anterior juicio o los recursos necesarios para encontrar las respuestas de fuentes fiables. Por supuesto, no podemos evitar que busquen o pregunten a quien sabe menos que ellos, pero al menos, si cuentan con una efectiva educación afectivo sexual, sabrán dónde buscar y distinguir la información correcta de la que no lo es.

Además, debemos tener muy claro que **hacemos educación sexual continuamente**, aunque no seamos conscientes. Nuestra forma de reaccionar ante una situación relacionada con la sexualidad va sea ignorada o encarando, envía mensajes que pueden ayudar o dificultar el desarrollo sexual de un niño o niña. Todas estas situaciones son realmente oportunidades para educar y no sólo transmitir información, opciones para hacer ver al alumnado que estamos ahí para ellos, para responder sus dudas y transmitirles valores positivos sobre sexualidad que orienten su desarrollo de forma sana, integral y feliz.

Módulo 1 | Unidad 1: Concepto de sexualidad
Tema 3: Falsas creencias y actitudes respecto a la sexualidad

3.2. Mitos y falsas creencias sobre sexualidad

El único fin de la sexualidad es la reproducción de la especie

La sexualidad es una necesidad biológica

Sexualidad y afectividad van por separado

Hay una única manera de ser hombre o mujer

No hay sexualidad si no hay orgasmo

Una relación completa es aquella en la que hay coito o penetración

El disfrute de la sexualidad solo está permitido en un tipo concreto de población

Si quieres saber más...

Test Unidad

La evaluación del proyecto debe conllevar el análisis de los datos, su interpretación y la elaboración de un informe.

Falso

Verdadero

Intentos: ilimitados

Anterior 1 de 4 Siguiente

Progreso

Puntuación: 75%

| Contenidos | Cuestionarios |
|--|------------------|
| Inicio 1 de 1 | Progreso 100% |
| Introducción 1 de 1 | Progreso 100% |
| Tema 1: Herramientas y estrategias para validar un proyecto ABP en una comunidad educativa 3 de 5 | Progreso 60% |
| Test Unidad 1 de 1 | Progreso 100% |
| Progreso 1 de 1 | Progreso 100% |